

2026年 2月 どりこの坂

シニアステーション田園調布

大田区田園調布2-58-5 ☎ 03-6715-6900



《お知らせ》

祝日の関係で以下のプログラムの開催曜日・時間の変更がされておりますのでご確認ください

・田園ペン習字

2月10日(火)10:00~11:30

・リラックスヨガ（2回目）

2月16日(月)13:00~14:00



その他プログラムにおいても、開催曜日や時間の変更を行う場合がありますので

今後の広報誌にご注意、ご注目いただけますよう、よろしくお願ひ申し上げます

2月の虹 プログラム

《特別講座》

口から始める健康講座

おいしく食事、楽しい会話をするための口の機能維持と誤えん性肺炎を予防するために、健康運動指導員と一緒に軽く身体を動かしましょう!!

日時 2月27日(金)

14:30~15:30

定員 20名 (無料)

講演: 大田区保健所
調布地域健康課



虹プログラムに参加希望をする方は、事前予約をお願いします
内容により定員があり、入館をお断りする場合もあります

2月 5日(木) Voice&Smile 「江戸小嘶にチャレンジ」

今月も、「笑顔で口角を上げて」粋な世界の「小嘶」を皆さんと一緒に笑顔でチャレンジしましょう！ 講師：黒田 育美さん

13:30~14:30 (有料・会員無料) 定員 25名



2月 12日(木) 虹 サロン 「坂本バンド」 バレンタイン イブンコンサート

演奏: Vo 坂本 隆さん Kb 田中 悅子さん 他 清水さん・藤原さん

13:30~14:30 (無料) 応募締切 2月 5日 (抽選) 定員 30名



2月 19日(木) 虹 サロン 「ぬくもり オンライン コンサート」 '25.5.31大森赤十字病院 収録

演奏: 弦楽合奏団 トリトンチェンバー・アンサンブル 企画・製作: 大森室内楽愛好会

14:00~15:00 (無料) 定員 25名

2月 26日(木) 虹トレ (ピンポイントで筋肉を強くする体操！)

講師: 栗山 和之さん 13:30~14:30 (有料・会員無料)

